

# BRASTY

BRANDED STYLE

**7 CONSEJOS PARA UN  
REFRESCO AGRADABLE EN  
LOS DÍAS CALUROSOS**

**¿CONOCE LA  
COSMÉTICA DEL  
DR. HAUSCHKA?**

**COMO ENTRETENER  
A LOS INVITADOS  
EN UNA BODA**

**NÚMERO DE VERANO • NÚMERO 1 • JULIO 2020**

# BRASTY MAG



# INTRODUCCIÓN

## Lo que nos pasó durante el año 2020 cambió?

1. Hemos lanzado una tienda electrónica italiana: esta es la última incorporación a nuestra familia corporativa.
2. Ahora ofrecemos **cosméticos únicos para la piel y el cabello**.
3. También hemos incluido nuevas joyas de marca en la tienda electrónica.
4. Nuestra cartera ahora también incluye relojes inteligentes (Smartwatch).

## ¿Qué estamos planeando para usted para el verano?


El verano estará lleno de sorpresas. Realmente tiene algo que esperar. Podemos mencionar, por ejemplo, una serie de nuevas marcas de perfumes y relojes. Sorprenda a sus seres queridos con un regalo original. Una pequeña pieza de joyería de plata, un reloj, un aroma fresco de verano o un perfume de nicho encantador harán las delicias de todos los amantes de la moda.

## UNAS PALABRAS IMPORTANTES PARA LOS LECTORES

Queridos lectores, ¡el verano finalmente regresó después de una larga espera! Hemos decidido prepararle una degustación más pequeña de lo que puede esperar en nuestra tienda electrónica, y al mismo tiempo nos gustaría hacer que su día sea más agradable con artículos interesantes no solo del mundo de la moda. Este es el tercer número de esta revista y hemos resuelto el mismo problema" nuevamente. ¿Qué artículos incluir en la revista? Teníamos muchas ideas y temas, y todos los artículos sonaban increíbles y estaban llenos de información interesante. Como de costumbre, la revista en línea no es inflexible, por lo que hemos seleccionado artículos para usted que encontramos más prácticos e interesantes. Las bodas vienen con la primavera y el verano, por lo que puede leer sobre cómo entretener a los invitados en una boda o cómo refrescarse en los días calurosos. Creemos que será una lectura agradable.

Equipo Brasty.es





# CÓMO ARREGLAR SU CABELLO FÁCIL Y RÁPIDAMENTE

*Cabello largo o corto, todo el cabello debe ser peinado. La naturalidad es algo agradable, el cabello arreglado en el estilo negligente vuelve a la moda, pero no encaja en ninguna situación. Cómo lograr una apariencia perfecta, sin tener que pasar horas frente al espejo, lo revelamos en nuestro artículo de hoy.*

## **El cabello sano es importante**

Lo más importante que debe saber sobre su cabello es su salud. Lo mismo es cierto si a menudo arruina su cabello con decoloración contundente. La base del cabello hermoso es un suministro suficiente de nutrientes, tanto con los remedios capilares correctos como, sobre todo, con la ayuda de los nutrientes internos. El cabello sano necesita principalmente proteínas y vitaminas suficientes encontrados en frutos secos, semillas, huevos y aceite de oliva. De ahora en adelante, no hay excusas para comer frutas y verduras, así como nueces y proteínas de alta calidad. Si quiere un cabello realmente saludable y hermoso, necesita comida saludable.

Debe tomarse el tiempo suficiente para elegir un buen champú para el cabello. Cada tipo de cabello necesita un tipo diferente de cuidado. El cabello rizado requiere un champú que sea rico en aceite y queratina, que alisa el cabello maravillosamente. El cabello liso y fino, a su vez, se lo agradecerá si lo trata con un champú que le dé volumen y un estrés mínimo. Estos también son factores que le ahorrarán mucho tiempo al peinarse.

## **No olvide el cuidado nocturno**

Se dice que la mañana es más sabia que la tarde, pero este no es el caso con el cabello. Para que los rizos de su cabello no tomen mucho tiempo en la mañana para peinar, ya debería dedicarse a ellos antes de acostarse por la noche. Todas las noches, el cabello debe peinarse para que no se enfurezca durante la noche. Pruebe uno de los populares peines Tangel Teezer, que son especialmente suaves con su cabello.



Si usted es una orgullosa de su cabello largo, puede considerar usar una/s trenza/s. Al moverse cuando duerme, el cabello puede romperse y quebrarse más fácilmente. Además, no está de más proporcionar a las almohadas las fundas adecuadas. Pruebe con capas de satén sobre las cuales las rayas se deslizan maravillosamente y no se dañan mecánicamente como con un material de algodón. ¿Y cuál es el mayor pecado? Ir a dormir con el cabello mojado. Siempre es mejor secarse el cabello. El agua y la hidratación hacen bien al cabello, pero las fibras del cabello húmedo son frágiles y se parten más fácilmente.

## Obtenga productos de estilo

¿Alguna vez se ha despertado con el cabello desordenado, que colgaba en todas las direcciones? Pero nada es imposible de reparar cuando tiene los productos para el cabello adecuados. Para un cabello más manejable, pruebe **Tigi Bed Head After Party Styling Cream**. Otra solución sería el fijador para el cabello, que puede aplicar en unos segundos, o una placa para el cabello que moldeará el cabello como desee, pero no olvide que el calor de las planchas es dañino para el cabello, por lo que es aconsejable usar un spray con protección térmica.

Para aquellos con cabello de longitud media o corta, una crema o pasta para dar forma que sostenga los pelos en la posición que desea es perfecto. A veces sucede que en la mañana el cabello no tiene el mismo volumen que tenía el día anterior. En tales casos, el polvo para el cabello funciona perfectamente y le da al cabello un volumen y forma impecables. Puede confiar en marcas como L'Oréal Professionnel o Matrix para cumplir con sus expectativas.

## Champú seco

¿Qué sucede si tiene las raíces y el cabello grasoso? Ciertamente, nadie merece vivir con esto. Afortunadamente, los expertos en cuidado del cabello han creado un salvavidas de champús secos. En cualquier forma, el **champú seco** es el ahorro de todos cuando se desea evitar el lavado frecuente o cuando no siempre hay tiempo para ello. El champú seco se puede llevar a todas partes y es una verdadera herramienta mágica para viajes, tiendas de campaña, festivales o donde no haya posibilidad de ducharse.



# 7 CONSEJOS PARA UN REFRESCO AGRADABLE EN LOS DÍAS CALUROSOS

*La temporada de sequía y clima más seco y caluroso se está acercando. ¿Cómo soportar este clima? Aquí hay 7 consejos para hacer que los días calurosos sean más agradables. ¡Gane la pelea con el calor y disfrute al máximo de la vida cotidiana!*

El verano ya está aquí. Cuando el termómetro de mercurio alcanza los 25 grados, ¡el sol ya está empezando a calentar! Si usted no es un amante del sol abrasador, su sangre hervirá en lugar de ponerle una sonrisa en la cara, pero no se asuste. ¡Con nuestros consejos le ayudaremos a sobrellevar el calor!

Ya sea que tenga que soportar el calor en la oficina o el aire sensual que molesta a su hogar, está claro que su cuerpo necesita enfriarse un poco. ¿Usted se pregunta cómo organizar esto? Tal vez le inspire nuestro artículo de hoy para ayudarle a lidiar con el calor tanto en casa como al aire libre.

***Hemos reunido 7 consejos sobre cómo refrescarse en los días calurosos***

## **BEBIDAS HELADAS**

Cuando estamos rodeados de aire caliente, no solo sudamos sino que también estamos mucho más cansados. Por lo tanto, es una buena idea golpear dos pájaros de un tiro y hacer un excelente café helado casero. No conocemos una forma más agradable de darle al cuerpo el refresco tan codiciado combinado con una buena dosis de energía.



Cuando se trata de café helado, todos lo imaginamos un poco diferente. Algunos prefieren café con leche batida, mientras que otros prefieren una buena dosis de helado normal, y algunos prefieren la popular cerveza fría. ¿Cuál es la diferencia entre las bebidas y cómo se puede hacer tal bondad en casa?

### **FRAPPÉ CASERO**

Tanto si prepara café helado casero, como si quiere frappé griego, solo necesitará agua fría, café instantáneo, leche y azúcar. Se dice que esta bebida popular fue inventada por un stand de ventas que no tenía una tetera a mano, creando así una refrescante bondad helada con la ayuda de un batidor de mano.

### **CAFÉ HELADO**

Si anhela los dulces, puede tirar de café helado con una porción de helado normal que venden en tarrinas. En este caso, no seleccione grandes cantidades. Para este manjar frío, las variedades de crema, chocolate o vainilla combinan perfectamente con el café. Puede decorar este manjar con copos de chocolate o con alguna fruta cortada por encima

### **COLD BREW (CAFÉ FRÍO / CON COBITOS DE HIELO)**

Pero no todos se preocupan por los cientos de calorías que contiene el café helado tradicional. Si reconoce la simplicidad y quiere disfrutar el sabor del café sin una gran cantidad de leche y azúcar, puede probar la preparación fría.

Básicamente es un café preparado durante mucho tiempo que no ha estado en contacto con agua caliente. La extracción en agua fría durante unas horas le da a esta bebida un sabor muy delicado.

Para preparar café frío, necesita café molido grueso, que se extrae más fácilmente de remojo en una prensa francesa. Verter 140 g de café con 1 litro de agua fría, cubrir con papel aluminio y dejar en remojo en el refrigerador durante 12-24 horas. Luego puede colarlo con una pantalla de prensa francesa. Dependiendo de la duración de la elaboración del café, se hacen bebidas de diferentes concentraciones que son más dulces y menos ácidas que el café tradicional. Si parece demasiado fuerte, puede diluirlo con agua. La preparación fría se puede almacenar en el refrigerador hasta dos semanas.



## LIMONADA CASERA

Si usted no es fanático de la cafeína, será mejor que se prepare una limonada casera refrescante que los niños seguramente disfrutarán también. El restaurante a menudo cobra grandes sumas por esto, pero son fáciles de hacer y, si se hacen en casa, será mucho más barato. Toda buena limonada se basa en jarabe de calidad. También puede hacer la suya, principalmente a partir de hierbas y flores que se pueden recolectar en la naturaleza (diente de león, lavanda, lila, menta), o también puede usar frutas (frambuesas, arándanos, fresas, jengibre, limones). Si no lo usa para tales preparaciones, obtenga un jarabe de calidad en el supermercado, mercado o en una tienda de alimentos saludables. Luego, simplemente agregue refrescos o agua mineral con gas, unos cubitos de hielo y podrá decorar su limonada con trozos de fruta fresca.



**Consejo:** Gracias a su alto contenido de aceites esenciales, esta planta casera sin pretensiones con un aroma a menta, bálsamo de limón y alcanfor no solo ayuda a la nariz taponada, sino que también refresca agradablemente el aire. Sus hojas carnosas también son adecuadas para una limonada casera o jarabe.

## SIGUE EL SISTEMA DE BEBIDA

Si bien las bebidas heladas refrigeradas son muy sabrosas y un placer agradable para alegrar su día, hay evidencia de que los líquidos tibios son más adecuados para el cuerpo. Las bebidas calientes aumentan la sudoración corporal, lo que te enfría. Como resultado, son más adecuados para las personas. Pero la pregunta es, ¿queremos sudar en los días calurosos como en el gimnasio? Por lo tanto, mucho más que la temperatura de las bebidas en sí, se debe seguir la forma de beber y especialmente el agua limpia. En días calurosos adicionales, beba al menos 3 litros de líquido.

## REFRESCA TUS PIES

Si trabaja en una oficina donde no hay aire acondicionado incorporado, al menos puede intentar enfriar las extremidades inferiores, que a menudo se sobrecalientan y se hinchan. Definitivamente necesitas estirar las piernas del calor, así que no tengas miedo de caminar con regularidad. También puede encontrar ayuda en el baño. Si puede permitirse cerrar una habitación con un lavabo o un bidé, no se avergüence de quitarse los zapatos y refrescarse los pies con agua fría.

Las toallitas húmedas frías y los pañuelos también son excelentes consejos. Todo lo que tienes que hacer es ponerlos en el congelador y dejar que se congelen. Luego puede ponerlo en su cuerpo y disfrutar de un agradable enfriamiento en la oficina.



## EL ABANICO VUELVE A ESTAR DE MODA

Hace tiempo que no es cierto si el ventilador pertenece al hierro viejo o a las manos de niños pequeños. Las personas se han refrescado con estos hermosos accesorios de moda desde la antigüedad y eran conscientes de sus funciones prácticas. El principio del ventilador es enfriar el cuerpo con un flujo de aire inmediato, al tiempo que ayuda a que el sudor se evapore más rápido. Así que consiga uno y vea que pronto se convertirá en una parte bienvenida de su caminata al aire libre, y también cuando esté fuera de la oficina.



## HAZ AGRADABLES LAS NOCHES CALUROSAS

Los mayores enemigos del verano no son tanto los días, sino las noches aburridas y calurosas cuando no podemos dormir. Si la ventilación ya no ayuda, puede remojar las cortinas o cortinas para enfriar e hidratar la habitación. Prueba también el truco del congelador. Unas horas antes de acostarse, deje que su ropa de dormir se "congele". Si los recoge después de eso, podrá conciliar el sueño mucho mejor.

***Precaución: La ducha de hielo no es completamente adecuada. El calor causa shock y cierra los poros de la piel. Es mucho mejor no limpiarlo después de una ducha tibia y dejar que el agua penetre en la piel.***

## VENTILACIÓN ADECUADA

Ciertamente no ayuda si ventilas el calor durante el día. Esto permite que entre aire caliente en la habitación. Es mucho mejor ventilar temprano por la mañana o solo por la noche cuando el aire exterior es más frío. Durante el día, es mejor cerrar las ventanas e idealmente también las persianas, extendiendo así el tiempo de aire fresco en la habitación.

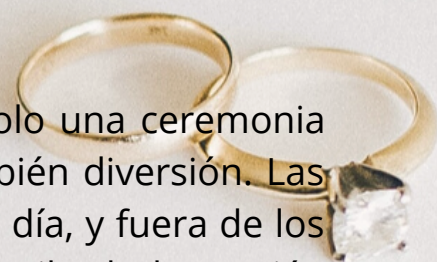




# 10 consejos para entretener a los invitados en una boda

*Un día de boda lleno de diversión y risas necesita un poco de ayuda. Para que los invitados no solo se olviden de su fiesta y se diviertan realmente, hemos preparado 10 consejos para que los entretengan en la boda. Únase a nosotros en busca de inspiración y convierta su día especial en la experiencia más bella para todos los invitados.*

Cuando se celebra una boda, todos esperamos no solo una ceremonia romántica, no solo buena comida y bebida, sino también diversión. Las festividades de boda generalmente duran casi todo el día, y fuera de los puntos tradicionales del programa, como el primer baile de los recién casados, cortar la tarta, etc., vale la pena descubrir cómo entretener a los invitados en la boda. Sentarse durante horas en una mesa y comer golosinas probablemente les cansará pronto. Y no hay nada peor que los invitados estén mirando su reloj aburridos esperando a que acabe todo lo antes posible. Si desea que su boda sea recordada para siempre, necesitará crear una planificación para su día como decoración y actividades... No solo consiste en elegir su vestido de novia.



## **CONSEJOS DIVERTIDOS PARA LOS INVITADOS DE LA BODA**

Es habitual que los testigos se ocupen de las actividades durante la boda. De este modo, son recompensados por el honor que les han mostrado los novios. Sin embargo, este no es el caso con cada boda, por lo que este artículo puede ser una inspiración no solo para ellos, sino también para los recién casados, que quieren hacer de su boda una experiencia excepcional.

Hay muchas maneras de asegurarse de que sus seres queridos no se aburran en la fiesta. Desde varios juegos de bodas hasta todo tipo de actuaciones. Hemos seleccionado 10 formas probadas para usted que elevarán su boda a una gran fiesta que no se olvidará. Además, gracias a la fiesta de bodas, los miembros de su familia o amigos se conocerán perfecta y naturalmente.

## **ANTES DE PASAR A LA LISTA DE ACTIVIDADES DIVERTIDAS PARA LA BODA, DEBEMOS RECORDAR ALGUNOS CONSEJOS IMPORTANTES:**

No se exceda con mucha diversión. Es importante que no tenga la impresión de que debe mantener a los invitados entretenidos en todo momento. Déjelos a ellos mientras disfrutan el día ricamente. Si ha imaginado de 3 a 4 actividades, sería suficiente.

No obligue a nadie a jugar. No todos son el tipo de persona social a la que le gusta ser el centro de atención. Definitivamente, deje la participación en actividades divertidas como opcional.

Elija con buen gusto. Si elige entretenimiento vergonzoso, como una escena con una amante, puede cosechar el ridículo o la indignación, en el mejor de los casos, un silencio vergonzoso y una calumnia posterior.

Prepare un pequeño premio para el ganador. Es bueno motivar a los participantes a ganar. No tiene que ser nada grande, solo un buen chocolate, una flor de un ramo de boda o un beso de la novia/o es suficiente.



# 1. JUEGOS DE BODA

Hay una gran cantidad de juegos de bodas, dependiendo del gusto y la naturaleza de los recién casados o invitados, a cuáles de ellos querrán jugar. Elegimos las más populares.

## Prueba de boda

El pasatiempo siempre popular, en el que la novia y el novio se sientan uno detrás del otro, intercambian un zapato y, al levantar los zapatos apropiados, responden varias preguntas sobre su relación que el moderador pregunta. Preguntas como por ejemplo; quién limpia más la casa, quién es el que más se enfada de los dos, etc., pero también puede elegir preguntas más divertidas. Por ejemplo, quién es el que menos limpia en casa, quién pasa más tiempo en el baño o quién es más holgazán. El juego se trata de mostrar cómo se coordinan los novios y cuánto están de acuerdo. Asegúrese de considerar preguntas sobre finanzas, sexo o relaciones anteriores, ya que no son apropiadas. También es una buena idea no extender muy largo este juego para que el público no se aburra. Programe un máximo de 10 preguntas.

## Quitarle la liga

El novio tiene que tirar de la liga de la novia sin usar sus manos. Si tiene éxito, puede tirarle la liga entre los hombros que aún no están casados. El hombre que coja la liga, se casará en un año. Tirar una liga es similar a lanzar un ramo de novia, en el que se agrupan las chicas solteras.

## Juegos en la pista de baile

Puede probar con globos inflables. Esta diversión consiste en atar un globo a una de las piernas de las parejas con una cuerda. Al comienzo, todos deben pisar el globo de las otras parejas. El que dure más tiempo gana. Una alternativa divertida es bailar en parejas con una naranja o una manzana, que se coloca en la frente o el pecho y no debe caerse mientras se baila.





## **2. ESQUINA DE FOTOS**

El rincón de fotos equipado ya no es una fuente original, pero muy popular de entretenimiento. Puede contratar a un fotógrafo profesional, pero también puede ser atendido por conocidos que sin duda estarán encantados de hacerles las fotos a cambio de algo interesante. Prepare carteles con inscripciones divertidas, bigotes y cosas graciosas para ponerse y que las fotos sean más divertidas, o compre un paquete preparado previamente. Los invitados disfrutarán de mucha diversión y también tendrán un buen recuerdo de su boda.

## **3. ESQUINA DEL TATUAJE**

Una idea interesante también es preparar un rincón para tatuajes. No tienen que ser reales, simplemente calcomanías o traer tinta para tatuajes temporales. Los recién casados y otras parejas pueden endurecer su amor tatuándose. Y los tatuajes falsos / temporales también serán apreciados por niños o incluso abuelas que nunca quisieron o encontraron el coraje de pasar por una aguja real. Esté preparado para un gran interés en las imágenes, así que no dude y pruebe.

## **4. EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS**

Una gran diversión, en la que los introvertidos serán recordados, es una galería de fotos impresas. Si tiene tiempo, puede proporcionar fotos con subtítulos que le presenten a los invitados una historia desconocida de su vida. Puede haber muchas fotos y no se cansarán de verlas. Puede colgarlas en cadenas con algún clip o un poco de cinta adhesiva o presentarlos en el tablón de anuncios.



## 5. TAL VEZ VENDRÁ UN MAGO

Un mago también es un pasatiempo muy solicitado en los eventos de bodas. Puede realizar su propia actuación de media hora, pero más bien recomendamos una variante en la que el mago camina entre los invitados y realiza trucos pequeños y simples. Muchos artistas hoy en día pueden hacer desaparecer una moneda, sacar una rosa de sus mangas para el placer de una bella dama o encantar un número de tarjeta, que evocará una sonrisa en los rostros de todos los invitados de la boda.



## 6. CARICATURISTA

Si desea que los invitados tomen algo para recordar, aparte de las fotos de rincón de fotos, puede ofrecer una alternativa interesante en forma de dibujos animados. Un dibujante no es uno de los pasatiempos más baratos, pero puede hacer mucho trabajo en un momento. Los invitados pueden dibujar o ver a un artista experimentado crear imágenes.

## 7. USE LAS HABILIDADES DE SUS AMIGOS

Si tiene un presupuesto limitado y no quiere gastar miles de €, en la diversión de la boda, aproveche el hecho de que hay personas entre sus amigos que pueden hacer algo. Tal vez algunos de ellos puedan manejar un espectáculo de fuego, una bonita historia o una actuación de baile interesante. Para un número entretenido, puede recompensarlos con, por ejemplo, una botella de buen alcohol u otra consideración, y para algunos, un sincero agradecimiento será suficiente. No mentiremos que la boda no es financieramente exigente. Sus amigos estarán encantados de echarle una mano.



## 8. ÁRBOL DE BODA

Una forma de entretenimiento que crea un monumento para los recién casados. Un árbol sin hojas (con ramas, generalmente en forma de corazón) se puede pintar o imprimir en un lienzo de pintura, en el que las huellas digitales de los invitados a la boda se imprimen con lápices de colores (también puede agregar una firma de bolígrafo). Esto creará un árbol de bodas para los invitados, una imagen interesante y original que será un recuerdo perfecto del día de la boda y al mismo tiempo una gran decoración para el hogar.

**CONSEJO:** Una excelente manera de diversificar su álbum de bodas es insertar fotos Polaroid. Hoy en día, puede obtener estas cámaras a un precio relativamente bajo y su ventaja es la toma inmediata de una foto y tenerlas en la mano en papel. Los invitados pueden guardarlas o pegarlas en el álbum de bodas como recordatorio.

## 9. LIBRO DE VISITAS DE BODA

Una novedad en el campo del entretenimiento de bodas es el libro de bodas de los invitados. Puede obtenerlo en línea o puede crear el suyo propio. Para hacer esto, use un bloque con papel fuerte y limpio en una tapa dura, en el que los invitados a la boda puedan escribir sus deseos, responder preguntas sobre la boda o agregar varios consejos y sugerencias para el matrimonio. Al final del día, tendrá un hermoso monumento, que puede leer una y otra vez el día que quiera, dónde y cuándo quiera.



## 10. LOS NIÑOS NECESITAN UN LUGAR PARA JUGAR

No solo es necesario entretener a los huéspedes adultos, sino también a los más pequeños. Los niños pueden inventar su propio entretenimiento por su cuenta, pero con el tiempo pueden aburrirse, por lo que definitivamente vale la pena pensar en ellos también. El entretenimiento adecuado para ellos puede ser un rincón infantil con libros para colorear, libros y otros juguetes. Si tiene una boda al aire libre, puede probar el arenero o la pequeña piscina. No olvide pensar en un lugar donde los niños pequeños puedan dormir y ganar fuerza.

## No se olvide de un regalo para los testigos

Las bodas entretienen y el programa en las bodas, definitivamente no debe perderse el esfuerzo de los testigos. Estarán satisfechos/as, por ejemplo, con una botella de alcohol de calidad o un reloj de marca, perfume o joya. Realmente hay muchas formas de recompensarles y casi no hay límites para la imaginación.





# ¿Conoce la cosmética del Dr. Hauschka?

*Cuidar su piel no se trata solo de la eliminación diaria de maquillaje, el uso de crema facial o peeling. Lo más importante es elegir los cosméticos correctos, preferiblemente en calidad orgánica. La elección ideal es, por lo tanto, la cosmética natural del Dr. Hauschka.*

## ¿Qué la hace tan especial?

Extractos de la naturaleza pura, muchos años de investigación y sin pruebas en animales. Contiene extractos de plantas de hierbas y minerales raros y también se encarga del proceso natural de nuestra piel. Esto significa que distingue entre el ritmo diurno y nocturno de la piel. **La empresa alemana Wala Heilmittel ha desarrollado cosméticos para nuestro cuerpo.** Gracias a los procesos de producción únicos de extractos de plantas individuales, composición equilibrada y empaque eficiente, las preparaciones individuales no necesitan ninguna preservación sintética adicional.





Por lo tanto, no contienen sustancias colorantes, fragantes o sintéticas, que están llenas de muchos cosméticos, que en nuestro mercado parecen orgánicos y naturales, y sin embargo no lo son en absoluto.

Los cosméticos del Dr. Hauschka son únicos en el sentido de que no diferencia sus productos según el tipo de piel. Su objetivo es eliminar las fluctuaciones de la piel (sequedad, problemas, grasa) al tratar de equilibrar la piel para que pueda encontrar un centro sano y equilibrado nuevamente. Se alienta a la piel a poder suministrar todas las sustancias necesarias por sí misma y, por lo tanto, permanecer activa durante el mayor tiempo posible.

## Historia de la cosmética

¿Y cómo surgieron los cosméticos? Gracias a la combinación del químico Dr. Rudolf Hauschka y el fundador de la compañía Wal Heilmittel. Fue Hauschka y la esteticista Elisabeth Sigmund quienes crearon cosméticos en 1967, que se basó en el conocimiento adquirido en la producción de más de mil tipos diferentes de medicamentos homeopáticos y antroposóficos.



Los cosméticos son adecuados para mujeres y hombres de todas las edades y, por supuesto, también para niños. Sin duda, será apreciado incluso por aquellos que a menudo tienen reacciones alérgicas desagradables a los cosméticos comunes. También puede probar para el cuidado del cabello, las manos y los pies o uno de los otros productos intensivos para el cuidado de la piel.



# Pasta Zozzona

*Manjar romano  
tradicional*

## *Ingredientes:*

360 g těstovin rigatoni  
250 g klobásy  
200 g proužků veganské slaniny  
3 žloutky  
350 g konzervovaných cherry rajčátek  
100 g tvrdého ovčího sýru Pecorino Romano  
1 střední cibule  
olivový olej, sůl, pepř

**PREPARACIÓN:** 20 MIN  
**COCINA:** 30 MIN  
**PORCIONES:** 4

1. La preparación del clásico plato romano Zozzona no es nada exigente. Freir la cebolla finamente picada en una sartén con una gota de aceite de oliva, luego agregar el tocino picado, la salchicha y freir hasta que esté todo doradito pero no quemado.
2. Agregar los tomates cherry. Sazonar con sal y pimienta y cocinar a fuego lento durante unos 15-20 minutos, abriendo ocasionalmente la tapa para reducir el exceso de vapor. Mientras tanto, batir las yemas de huevo con una pizca de sal y pimienta y agregar el queso de oveja pecorino rallado y remover hasta obtener una crema espesa.
3. Cocinar pasta Zozzona al dente, escurrir y echar en una sartén mientras cantamos la canción de Pavarotti. Agregar la crema de yema y mezclar cuidadosamente para que Zozzona no se caiga de la sartén. Servir con amor y rociar al gusto el queso Pecorino Romano.





## ¿Qué puede esperar a continuación?

Si ha leído nuestro BrastyMag de verano hasta aquí, se lo agradecemos de corazón. Esperamos que haya disfrutado de nuestro tercer artículo. Planeamos lanzar la cuarta edición en invierno, para que pueda esperar consejos de vacaciones de invierno, sobre cómo prepararse para el frío otra vez, o qué reloj manejará juguetonamente el esquí o el buceo en invierno en Asia tropical con usted.

¡Gracias por su amabilidad y nos vemos en invierno! :-)

Escríbanos sus sugerencias y comentarios al correo electrónico [info@brasty.es](mailto:info@brasty.es)

Con mucho amor

# BRASTY

